

LA GIMNÀSTICA

La gimnasta, quan comença a saltar,
fa piruetes sense parar.

El seu monyo és molt rodó i elegant
Però es desfa fent un mortal endavant.

Arriba el moment de les Paralleles,
s'ha de fer una tombarella
amb molta força i concentració
necessites també posar molta atenció.

La gimnasta, quan ha de fer un salt,
s'ha d'impulsar cap a endavant,
primer fa servir el trampolí
i posa les mans per fer el pi.

Moltes persones la volen superar,
Però ella està disposada a guanyar,
llavors s'esforça per fer un mortal
i cada dia s'entrena per seguir endavant.