

ELS PENSAMENTS

Els pensaments
pugen i baixen per la meva ment.
Però quan em vull relaxar,
de pensaments l'he de buidar.

A vegades els meus pensaments semblen un pop
enganxats al meu cap, tot el dia ben aprop.
No me'ls puc desenganxar,
passen i passen sense parar.

També puc tenir els pensaments com un mico,
ells, àgils van saltant,
cada dos per tres una cosa nova estic pensant.
Uf! Mai tinc descans!

El pensament girafa sempre imagina el que passarà:
la setmana que bé, el proper estiu o l'endemà.
En canvi, el pensament cranc no oblida el passat,
fent voltes i voltes a tot el que ja ha acabat.

Quan sento un gran cansament,
el pensament hipopòtam envaeix la meva ment
i el meu cervell funciona molt lentament.
Estic esgotada! No puc més!

Els pensaments poden ser de molts tipus i maneres,
però quan em vull relaxar,
de pensaments la meva ment he de buidar.
Quin descans...